

Wellness

**Entspannung
Massage** *Unsere Angebote für Sie*



physio
beweggrund
WellFit

Herzlich willkommen in unserer Wellness-Oase!

Entfliehen Sie dem täglichen Stress und gönnen Sie sich etwas Entspannung und Ruhe. Suchen Sie sich ein Angebot aus und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Sie werden fühlen, wie schnell die Entspannung Ihren Körper durchströmt und die Flucht aus dem Alltag für einige Zeit ganz einfach gelingt. Natürlich gibt es unsere Angebote auch als Geschenkgutschein.

Klangmassagen

Lava Shell Massage Honigmassage

Kräuterstempelmassage

Finnische Salzmassage Schoko-Traum

Hot Stone Ayurvedische Massagen

Natural Bodywork Lomi Lomi Massage

Massagen mit warmen Öl Fazienmassagen



Wellness

Wellnessmassagen

Klangmassage

Klangschalen gibt es schon seit über 5000 Jahren. Sie stammen aus dem indischen und tibetischen Raum. Die Klangschalenmassage hat eine besonders beruhigende und energetisierende Wirkung. Durch die konzentrischen Schwingungen der Klangschale können Blockaden gelöst werden und der Energiefluss kann in Gang gebracht werden. Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und lassen Sie sich in einen Zustand tiefster Entspannung versetzen!

Klangmassage „spirit“
Klangmassage „energy“

ca. 30 Minuten
ca. 60 Minuten

30€
60€ (inkl. Nachruhezeit)

Lava Shell Massage

Die Lava Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Bei dieser Massage werden echte, warme Venusmuscheln verwendet. Genießen Sie die wohltuende Wärme, lassen Sie sich vom Duft der exotischen Massageöle einhüllen und entfliehen Sie dem Alltag.

Lava Shell Massage (Rücken)

ca. 45 Minuten **45€**
(inkl. Nachruhezeit)



BitterSweetHoney – Honigmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturverfahren, das auf dem Prinzip der tibetischen und russischen Medizin beruht. Die haftende Konsistenz des Honigs ermöglicht eine kräftigende und durchblutungsfördernde Massage.

Im Anschluss an die vitalisierende Massage können Sie in einer Wärmepackung entspannen.

BitterSweetHoney–Rückenmassage

ca. 40 Minuten 40€ (inkl. Nachruhezeit)

Kräuterstempelmassage

Nach einer Salbung des Körpers mit vorgewärmten, naturbelassenem Öl werden die frisch gebundenen Kräuterstempel schonend im heißen Wasserdampf erhitzt. Die Kräuter, die sich in dem Stempel befinden, entfalten so ihre volle Wirkung. Der Masseur gleitet dann mit den wohlrig warmen Stempeln über die Haut.

Kräuterstempelmassage (Rückseite)

ca. 40 Minuten 55€ (inkl. Nachruhezeit)

Kräuterstempelmassage (Ganzkörper)

ca. 60 Minuten 85€ (inkl. Nachruhezeit)



Finnische Salzmassage

Bei der Salzmassage wird der Körper zunächst mit warmen, hochwertigem Öl eingerieben. Danach werden Sie mit Salz „bestreut“ und abgerieben. Dadurch wird die Haut sehr gut durchblutet, da das Salz wie ein Peeling wirkt.

Im Anschluss an die Massage können Sie in einer Warmpackung nachruhen, was die Wirkung des Peelings noch verstärkt.

Finnsche Salzmassage (Rückseite) ca. 40 Minuten 40€
(inkl. Nachruhezeit und Packung)

Schoko-Traum Massage

Genießen Sie das wohlige Gefühl von warmer Schokolade auf Ihrem Rücken. Die sanften Massagegriffe und der Duft von Schokolade werden Ihnen ein Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern! Nach der Massage können Sie in einer Warmpackung nachruhen. Die Haut wird sich wunderbar zart anfühlen!

Schoko-Traum Massage (Rücken) ca. 50 Minuten 55€
(inkl. Nachruhezeit und Packung)



Hot Stone Massage

Für die Hot Stone Massage werden verschieden große Natursteine auf 60° C erwärmt. Mit sanften Massagegriffen gleitet der Masseur mit den warmen Steinen dann über den eingeeilten Körper. Durch die Kombination aus Wärme und Massage wird eine tiefe Entspannung des Körpers und das Lösen von Verspannungen in der Muskulatur begünstigt.

Hot Stone Rückenmassage

ca. 30 Minuten **35€**

Hot Stone Ganzkörpermassage

ca. 60 Minuten **65€**

(inkl. Nachruhezeit)

Kopfmassage „Indian Summer“

Hierbei werden Rücken Gesicht und Dekolleté sowohl mit den Händen, als auch mit warmen Steinen massiert.

ca. 45 Minuten **45€**

(inkl. Nachruhezeit)



Ayurveda

Ayurvedische Massagen

Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage

Eine wohltuende Massage von Kopf bis Fuß. Das Öl wird entsprechend der ayurvedischen Typenlehre passend für Sie ausgewählt. Streichende Massagegriffe sorgen für eine optimale Entspannung.

Große Massage

Kleine Massage (wie groß, nur ohne Kopf)

ca. 80 Minuten 80€ (inkl. Nachruhezeit)

ca. 60 Minuten 60€ (inkl. Nachruhezeit)

Mukabhyanga – ayurvedische Kopfmassage

Ein sehr gutes Mittel, um das Gedankenchaos zur Ruhe zu bringen. Positive Auswirkungen hat diese ayurvedische Massage auch bei Unruhe, Stress und Verspannungen. Ihr Gesicht und Ihre Haare werden durch das Öl intensiv gepflegt.

Kopfmassage

ca. 30 Minuten 35€

Garshan Seidenhandschuhmassage – die belebende Massage ohne Öl

Diese Massage wird mit speziellen Handschuhen aus Rohseide durchgeführt. Ihre Wirkung ist belebend und revitalisierend. Die Haut erfährt ein leichtes Peeling und fühlt sich nach der Massage seidig zart an – auch ohne Öl.

Handschuhmassage

ca. 45 Minuten 45€ (inkl. Nachruhezeit)

Massagen

Rückenpeeling und Massage

Als Vorbereitung einer entspannenden Rückenmassage erfolgt ein Peeling, so dass die wertvollen Nährstoffe des Öls besser aufgenommen werden können. Mit dem Ergebnis einer streichelzarten Haut.

ca. 40 Minuten

35€ (inkl. Nachruzeit)

Vitalisierende Gesichtsmassage

Hierbei erfolgt zunächst eine Reinigung und ein sanftes Peeling, anschließend genießen Sie eine wohltuende Massage von Gesicht und Dekolleté. Als Abschluss erhalten Sie zur Regeneration und Entspannung eine vitalisierende Maske!

ca. 40 Minuten

38€ (inkl. Nachruzeit)



Massagen

Rückenmassage mit warmen Öl

*Eine Massage, die wohltuend und harmonisierend wirkt.
Massiert wird der komplette Rücken.*

ca. 30 Minuten

25€

Ganzkörpermassage mit warmen Öl

*Eine Massage, die wohltuend und harmonisierend wirkt.
Massiert werden Füße, Beine, Arme und der Rücken.*

ca. 60 Minuten

50€

(inkl. Nachruhezit)



Massagen

Besondere Massagen

Natural Bodywork

Ist eine manuelle, ganzheitliche Körperarbeit von Kopf bis Fuß.

Sie ist intensiv auf die Befindlichkeit und individuelle Körperstruktur des jeweiligen Menschen ausgerichtet. Zur Lösung von Verhärtungen und zum Ausgleich von Spannungen wird im Faszienetz ein langsamer Druck auf das tiefe Bindegewebe ausgeübt, so dass sich die Körperstruktur aufrichten kann.

ca.60 min.

60€

Lomi Lomi Massage

Die Lomi Lomi Nui - Massage stammt aus Hawaii und wird oft als „Hawaiianische Tempelmassage“ bezeichnet. Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massagekunst die sowohl mit fließenden Massagegriffen als auch mit kräftiger Körperarbeit und sanften Kreisungen einhergeht und so revitalisierend auf den ganzen Körper wirken kann.

ca. 60 min.

65€



Massagen

Faszienmassage

Neuste Forschungsergebnisse zeigen, dass auch die Faszien (=bindegewebige Strukturen) einen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben können. Verklebte Faszien werden teilweise auch als Ursache für Rückenschmerzen gehandelt. Bei unserer Behandlung werden verschiedene „Faszienwerkzeuge“ zur Bindegewebsmassage eingesetzt. Der Körper fühlt sich nach der Faszienmassage leichter, beweglicher und angenehm warm an.

Teilbehandlung
ca. 20 Minuten

25€

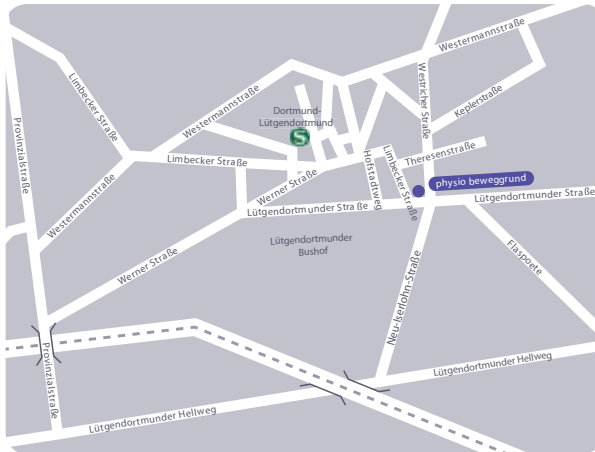
Körperrückseite (Füße, Beine, Rücken)
ca. 45 Minuten

50€



**„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“**

Seneca



**physio
beweggrund
WellFit**

**physio beweggrund
WellFit**
Brodhage/Maßner GbR

Lütgendortmunder Str. 135
44388 Dortmund

Tel. 0231/53 03 99 92
Fax 0231/53 08 10 11

info@physiobeweggrund.de
www.physiobeweggrund.de