

Wellness

Entspannung

Massage

Unsere Angebote für Sie



physio
beweggrund
WellFit

Herzlich willkommen in unserer Wellnessoase!

Entfliehen Sie dem täglichen Stress und gönnen sie sich etwas Entspannung und Ruhe. Suchen Sie sich ein Angebot aus und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Sie werden fühlen, wie schnell die Entspannung Ihren Körper durchströmt und die Flucht aus dem Alltag für einige Zeit ganz einfach gelingt. Natürlich gibt es unsere Angebote auch als Geschenkgutschein.

Wellness

Wellnessmassagen

Klangmassage:

Klangschalen gibt es schon seit über 5000 Jahren. Sie stammen aus dem indischen und tibetischen Raum. Die Klangschalenmassage hat eine besonders beruhigende und energetisierende Wirkung. Durch die konzentrischen Schwingungen der Klangschale können Blockaden gelöst werden und der Energiefluss kann in Gang gebracht werden. Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und lassen Sie sich in einen Zustand tiefster Entspannung versetzen!

Klangmassage „spirit“ ca. 30 Minuten 30€ (inkl. Nachruzeit)
Klangmassage „energy“ ca. 60 Minuten 60€ (inkl. Nachruzeit)

Lava Shell Massage:

Die Lava Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Bei dieser Massage werden echte, warme Venusmuscheln verwendet. Genießen Sie die wohltuende Wärme, lassen Sie sich vom Duft der exotischen Massageöle einhüllen und entfliehen Sie dem Alltag.

LavaShellMassage (Rücken)
ca. 45 Minuten 45€
(inkl. Nachruzeit)



BitterSweetHoney – Honigmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturverfahren, das auf dem Prinzip der tibetischen und russischen Medizin beruht. Die haftende Konsistenz des Honigs ermöglicht eine kräftigende und durchblutungsfördernde Massage. Im Anschluss an die vitalisierende Massage können Sie in einer Wärmepackung entspannen.

BitterSweetHoney–Rückenmassage ca. 40 Minuten 40€ (inkl. Nachruzeit)

Kräuterstempelmassage

Nach einer Salbung des Körpers mit vorgewärmten, naturbelassenem Öl werden die frisch gebundenen Kräuterstempel schonend im heißen Wasserdampf erhitzt. Die Kräuter, die sich in dem Stempel befinden, entfalten so ihre volle Wirkung. Der Masseur gleitet dann mit den wohligen warmen Stempeln über die Haut.

Kräuterstempelmassage (Rückseite) ca. 40 Minuten 55€ (inkl. Nachruzeit)
Kräuterstempelmassage (Ganzkörper) ca. 60 Minuten 85€ (inkl. Nachruzeit)



Finnische Salzmassage

Bei der Salzmassage wird der Körper zunächst mit warmen, hochwertigem Öl eingerieben. Danach werden Sie mit Salz „bestreut“ und abgerieben. Dadurch wird die Haut sehr gut durchblutet, da das Salz wie ein Peeling wirkt. Im Anschluss an die Massage können Sie in einer Wärmepackung nachruhen, was die Wirkung des Peelings noch verstärkt.

Finnsche Salzmassage (Rückseite) ca. 40 Minuten 40€
(inkl. Nachruhezzeit und Packung)

Schoko-Traum Massage

Genießen Sie das wohlige Gefühl von warmer Schokolade auf Ihrem Rücken. Die sanften Massagegriffe und der Duft von Schokolade werden Ihnen ein Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern! Nach der Massage können Sie in einer Wärmepackung nachruhen. Die Haut wird sich wunderbar zart anfühlen!

Schoko-Traum Massage (Rücken) ca. 50 Minuten 55€
(inkl. Nachruhezzeit und Packung)



Hot Stone Massage

Für die Hot Stone Massage werden verschieden große Natursteine auf 60° C erwärmt. Mit sanften Massagegriffen gleitet der Masseur mit den warmen Steinen dann über den eingöhlten Körper. Durch die Kombination aus Wärme und Massage wird eine tiefe Entspannung des Körpers und das Lösen von Verspannungen in der Muskulatur begünstigt.

Hot Stone Rückenmassage ca. 30 Minuten 35€
(inkl. Nachruhezzeit)

Hot Stone Ganzkörpermassage ca. 60 Minuten 65€
(inkl. Nachruhezzeit)

Kopfmassage „Indian Summer“
Hierbei werden Gesicht und Dekolleté sowohl mit den Händen, als auch mit warmen Steinen massiert.
ca. 45 Minuten 45€
(inkl. Nachruhezzeit)



Ayurveda

Ayurvedische Massagen

Abhyanga Ganzkörper- Ölmassage

Eine wohltuende Massage von Kopf bis Fuß. Das Öl wird entsprechend der ayurvedischen Typenlehre passend für Sie ausgewählt. Streichende Massagegriffe sorgen für eine optimale Entspannung.

Große Massage ca. 80 Minuten 80€ (inkl. Nachruzeit)
Kleine Massage (wie groß, nur ohne Kopf) ca. 60 Minuten 60€ (inkl. Nachruzeit)

Mukabhyanga – ayurvedische Kopfmassage

Ein sehr gutes Mittel, um das Gedankenchaos zur Ruhe zu bringen. Positive Auswirkungen hat diese ayurvedische Massage auch bei Unruhe, Stress und Verspannungen. Ihr Gesicht und Ihre Haare werden durch das Öl intensiv gepflegt.

Kopfmassage ca. 30 Minuten 35€ (inkl. Nachruzeit)

Garshan Seidenhandschuhmassage – die belebende Massage ohne Öl

Diese Massage wird mit speziellen Handschuhen aus Rohseide durchgeführt. Ihre Wirkung ist belebend und revitalisierend. Die Haut erfährt ein leichtes Peeling und fühlt sich nach der Massage seidig zart an – auch ohne Öl.

Handschuhmassage ca. 45 Minuten 45€ (inkl. Nachruzeit)

Wrapping

Oberschenkel, Gesäß und Bauch werden mit einer hochwirksamen Koffein-Algencreme eingecremt und mit einer speziellen Wärme folie eingewickelt. Bodywrapping sorgt für eine sichtbar strafferes und glatteres Hautbild. Für ein optimales Ergebnis sind 6-10 Behandlungen empfehlenswert.

Einzelbehandlung ca. 60 Minuten 36€
6er Abo 30€ je Behandlung

Massagen

Rückenpeeling und Massage

Als Vorbereitung einer entspannenden Rückenmassage erfolgt ein Peeling, so dass die wertvollen Nährstoffe des Öls besser aufgenommen werden können. Mit dem Ergebnis einer streichelzarten Haut.

ca. 40 Minuten 35€ (inkl. Nachruzeit)

Vitalisierende Gesichtsmassage

Hierbei erfolgt zunächst eine Reinigung und ein sanftes Peeling, anschließend genießen Sie eine wohltuende Massage von Gesicht und Dekolleté. Als Abschluss erhalten Sie zur Regeneration und Entspannung eine vitalisierende Maske!

ca. 40 Minuten 38€
(inkl. Nachruzeit)

Klassische Rückenmassage

Der Klassiker gegen Verspannungen im Rücken und zur Entspannung.

ca. 20 Minuten 17,50€

Massage mit warmen Öl oder Aromaöl

Eine Massage, die wohltuend und harmonisierend wirkt. Massiert werden Füße, Beine, Arme und der Rücken. Wahlweise mit warmen Öl oder einem individuellen Aromaöl.

Rückenmassage
ca. 30 Minuten 25€
(inkl. Nachruzeit)

Ganzkörpermassage
ca. 60 Minuten 50€
(inkl. Nachruzeit)



**„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“**

Seneca



**physio
beweggrund
WellFit**

**physio beweggrund
WellFit**
Brodhage/Maßner GbR

Lütgendortmunder Str. 135
44388 Dortmund

Tel. 0231/53 03 99 92
Fax 0231/53 08 10 11

info@physiobeweggrund.de
www.physiobeweggrund.de